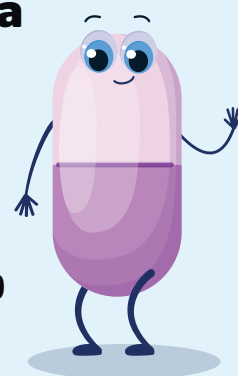




# APRESENTAÇÃO

A busca por um mundo melhor, mais justo, sustentável e livre de desigualdades sociais parece um caminho longo a ser percorrido, mas tudo começa com o reconhecimento dos problemas, para que se possa determinar as ações que sejam efetivas rumo às mudanças em curto, médio e longo prazo.

Cientes da importância da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), em alcançar o desenvolvimento sustentável nos próximos anos, a Farmácia Comunitária Vital Brazil e a Secretaria do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal (Sema) da Prefeitura de Sorocaba uniram forças para desenvolver a **Campanha de Educação em Saúde e Meio Ambiente**, voltada a jovens e adolescentes do Ensino Fundamental e Médio das escolas públicas e particulares, com o objetivo de conscientizar, de forma lúdica, a população sobre as consequências da automedicação, a importância do descarte adequado de medicamentos, a conservação do meio ambiente e o fortalecimento da educação em saúde.



## ÍNDICE

- 3 O que são medicamentos?
- 4 Como você deve cuidar e usar seu medicamento
- 5 Como descartar medicamentos vencidos?
- 7 Bibliografia

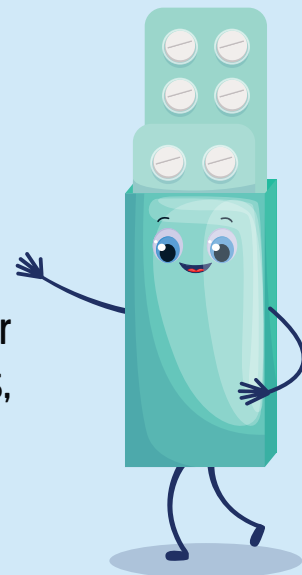
### Coordenação do Projeto

Farmácia Comunitária Vital Brazil, Curso de Farmácia Uniso e  
Secretaria do Meio Ambiente, Proteção e Bem-Estar Animal (Sema).

# O QUE SÃO MEDICAMENTOS?

São produtos farmacêuticos elaborados com a finalidade de prevenir e curar doenças ou aliviar seus sintomas, podendo ser apresentados, por exemplo, nas formas:

- **sólida:** comprimidos e cápsulas
- **líquida:** xaropes e injetáveis
- **semissólidas:** loções, cremes e pomadas



O medicamento que você usou em tratamentos anteriores nem sempre poderá ser usado novamente por você ou alguém de sua família. Nunca use medicamentos orientados por vizinhos, amigos, parentes; o que pode ter sido bom para eles pode não ser bom para você. E não indique medicamentos!

Consulte as bulas sempre em sites oficiais, como o da Anvisa:

[consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/](https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/)

## VOCÊ SABE O QUE É AUTOMEDICAÇÃO?

É a prática de tomar medicamentos por conta própria, sem orientação ou prescrição (receita) de um profissional de saúde habilitado.

Esse comportamento, que parece simples, pode se tornar perigoso!

Os medicamentos, quando ingeridos em dose superior ou inferior à recomendada, ou associados a outros sem a devida avaliação e orientação, podem causar vários tipos de reações, que vão desde leves alergias, fadiga, tremores, insônia, diarreia, batimentos cardíacos acelerados e, até mesmo, mascarar algum problema mais sério.

Todo medicamento, até o mais simples, pode causar efeitos indesejáveis graves, se não usado de forma correta.



# COMO VOCÊ DEVE

## CUIDAR E USAR SEU MEDICAMENTO



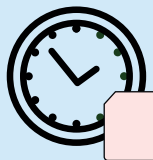
- Mantenha, sempre que possível, o medicamento em sua embalagem original, não corte ou tire os comprimidos/cápsulas da sua embalagem primária (blister, frascos, etc.).
- Não guarde medicamentos na cozinha ou no banheiro e lembre-se de mantê-los protegidos da luz, do calor e da umidade.



- Tome medicamentos sempre com água, evite tomá-los com outros líquidos, como sucos, café, refrigerantes, etc.



- Para ter o resultado esperado, tome sempre os medicamentos no horário correto, na dose recomendada, e cumpra o período de uso determinado pelo profissional que fez a receita.



- Adquira apenas a quantidade suficiente de medicamentos para o tratamento. Não armazene grandes quantidades, desta forma você evitará que os produtos vençam e tenham que ser descartados.



### ATENÇÃO!

Nunca tome medicamentos com a data de validade vencida.

# COMO DESCARTAR CORRETAMENTE MEDICAMENTOS VENCIDOS?

Estima-se que cerca de 30 mil toneladas de medicamentos sejam descartadas pelos consumidores, todos os anos, no País.



Para descartar corretamente, procure as farmácias e drogarias que contam com display para coleta de medicamentos vencidos e converse com o farmacêutico para auxiliá-lo.

As embalagens externas, como caixas, bulas, copinhos plásticos de medidas, não estão contaminadas e podem ser recicladas. Já, as embalagens que tiveram contato direto com o medicamento, tais como frascos, blister e tubos de pomadas, devem ser descartadas em locais específicos, pois o tratamento final é diferente dos demais resíduos.



**ACESSE OS POSTOS DE COLETA DA SUA CIDADE.**

## Passo a passo:



1. Acesse o endereço do laboratório, ou o QR Code com a câmera do seu celular, e clique no link que aparecer;
2. Digite o seu CEP na barra de pesquisa para encontrar os postos próximos da sua residência;
3. Descarte seus medicamentos de maneira consciente.



[roche.com.br/pt/por-dentro-da-roche/descartes-de-medicamentos.html](https://roche.com.br/pt/por-dentro-da-roche/descartes-de-medicamentos.html)

# ATENÇÃO!

**NÃO** jogue medicamentos no lixo comum, na pia ou no vaso sanitário.

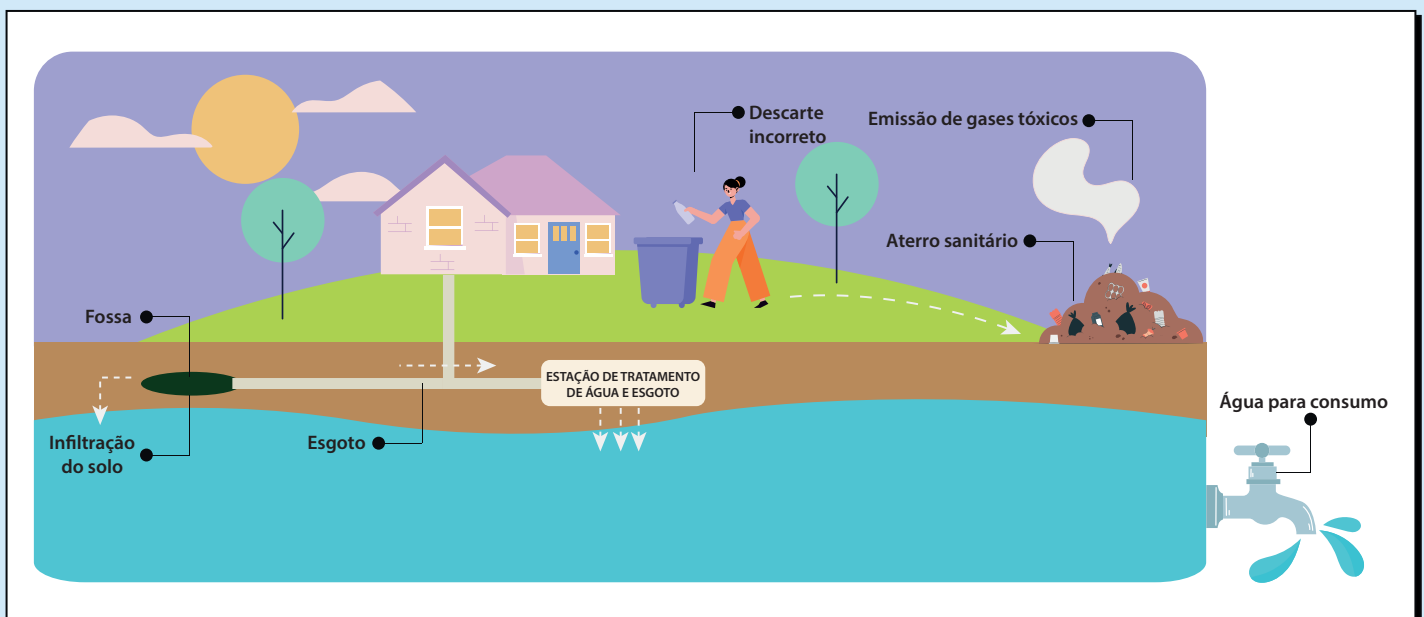


Medicamentos possuem substâncias químicas, por isso, quando descartados de forma errada, contaminam o meio ambiente e prejudicam a saúde das pessoas.

Como os sistemas de tratamento de esgoto não conseguem eliminar tais substâncias, com o passar do tempo, a contaminação pode causar problemas irreversíveis. Segundo dados levantados pela companhia Brasil Health Service (BHS) em 2010, as estatísticas mostram que 1kg de medicamento descartado via esgoto pode contaminar até 450 mil litros de água.



## CICLO DE CONTAMINAÇÃO



# O QUE FAZER COM AS SOBRAS DE MEDICAMENTOS QUE TEMOS EM CASA E ESTÃO DENTRO DA VALIDADE?

Acumular medicamentos em casa não é um bom hábito. Quando houver sobras, o melhor a fazer é doá-los para farmácias sociais regularizadas, como a Vital Brazil, por exemplo. Desta forma, você ajuda outra pessoa que depende do medicamento para o tratamento farmacológico.


Mesmo dentro da validade, nunca tome medicamentos que mudaram de cor, textura ou cheiro, com características diferentes daquelas descritas em bula.

No caso dos medicamentos isentos de prescrição médica, ou seja, aqueles que você não precisa de receita para comprá-los, só os adquira quando necessário.

**Antes do vencimento dos medicamentos, faça uma doação!**



## FARMÁCIA COMUNITÁRIA VITAL BRAZIL

 Rua Dr. Seme Stefano, 13 - Jardim Vergueiro, Sorocaba/SP  
(Prédio anexo ao câmpus da PUC/Sorocaba)



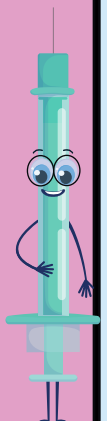
@fcvbsorocaba



fcvitalbrazil@uniso.br

## BIBLIOGRAFIA

- BHS. **Brasil Health Service** 2023. Disponível em: <<https://www.bhsbrasil.com.br/sobre-a-bhs>>. Acesso em 6 jul. 2023.
- BANDEIRA, E. O.; ABREU, D. P. G.; LIMA, J. P.; COSTA, C. F. S.; COSTA, A. R.; MARTINS, N. F. F. **Descarte de medicamentos: uma questão socioambiental e de saúde.** Revista Online de Pesquisa: Cuidado é Fundamental, Rio de Janeiro, v. 11, n. 1, p. 1-10, jan./mar. 2019. Disponível em UniRio.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Consultas - Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** Disponível em: <<https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/>>. Acesso em 6 jul. 2023.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Decreto nº 10.388, de 5 de junho de 2020.** Brasília, 2020.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Lei nº 12.305, de 2 de agosto de 2010.** Brasília, 2010.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Portaria 1914, de 09 de agosto de 2011.** Brasília, 2011.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. **Portaria nº 3.916, em 30 de outubro de 1998.** Brasília, 1998.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Resolução - RDC Nº 222, de 28 de março de 2018,** regulamenta as Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde e dá outras providências. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 29 de mar. 2018.
- LUNARDELLI, A.; DORNELLES MACHADO, I.; DA CRUZ MONTEIRO, S. **Programa De Descarte Apropriado Do Rejeito Medicamentoso Como Ferramenta Institucional Educacional.** Revista Eletrônica, v. 14, n. 1, 28 de maio 2017. Disponível em: <<https://revistas.ufg.br/REF/article/view/42775>>. Acesso em 6 jul. 2023.
- MASSI, V. **A confusão da logística reversa de medicamentos no Brasil.** Disponível em: <<https://ictq.com.br/varejo-farmacutico/844-a-confusao-da-logistica-reversa-de-medicamentos-no-brasil>>. Acesso em 6 jul. 2023.
- Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima. **Programa Lixão Zero | Decreto de Logística Reversa de Medicamentos.** Youtube, 5 de jun. de 2020. Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=abBjKOK7GJ8>>. Acesso em 6 jul. 2023.
- MMA. Ministério do Meio Ambiente. **Governo Federal regulamenta correto descarte de medicamentos.** 2022. Disponível em: <<https://www.gov.br/mma/pt-br/noticias/governo-federal-regulamenta-correto-descarte-de-medicamentos>>. Acesso em 6 jul. 2023.
- Roche Farmacêutica no Brasil. **Como descartar medicamentos.** Disponível em: <<https://www.roche.com.br/pt-por-dentro-da-roche/descartes-de-medicamentos.html>>. Acesso em 6 jul. 2023.



Realização:

Parceria:



Secretaria do  
*Meio Ambiente, Proteção  
e Bem-Estar Animal*



Apoio

