

# SEMA VAI À SUA CASA

## NA QUARENTENA DO COVID-19



### ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA PAIS E FILHOS



Prefeitura de  
**SOROCABA**

## TEMA: HORTA EM PEQUENOS ESPAÇOS

EDUCADOR RESPONSÁVEL: ALDO BITTENCOURT



[fb.com/SecretariadoMeioAmbienteSorocaba/](https://www.facebook.com/SecretariadoMeioAmbienteSorocaba/)



[@sema.sorocaba](https://www.instagram.com/sema.sorocaba)

[HTTP://MEIOAMBIENTE.SOROCABA.SP.GOV.BR/](http://meioambiente.sorocaba.sp.gov.br/)



# HORTA EM PEQUENOS ESPAÇOS

Nesse momento de isolamento social em que estamos tendo que ficar em casa, nada melhor do que aproveitar essa oportunidade para repensar nossos hábitos de vida e dedicar um tempo para buscar formas mais saudáveis de alimentação.

Pensando nisso, vamos apresentar dicas de como elaborar uma horta em pequenos espaços e que também terão a finalidade de compor a decoração de sua casa ou apartamento.

Engana-se quem acredita que precisa-se de muito para ter uma horta. Tudo vai depender da sua criatividade e de selecionar as espécies de acordo com as características de espaço e do ambiente que você possui. Vamos lá juntar toda a família e colocar as mãos na terra?



# ONDE MONTO A MINHA HORTA?

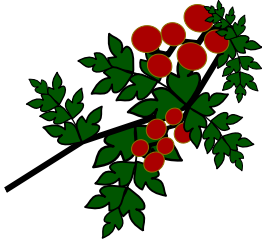
O primeiro passo é observar o local que você gostaria de ter uma horta em sua casa ou em seu apartamento. Esse espaço deverá receber luz solar, seja de forma direta ou indireta, pois o sol é fundamental para o bom desenvolvimento das plantas.

A maioria das espécies necessita de pelo menos quatro horas diárias de exposição ao sol, preferencialmente o da manhã ou do fim da tarde.



As duas imagens acima exemplificam algumas possibilidades de locais para o cultivo de uma horta em pequenos espaços.

Na primeira foto o plantio foi feito em vasos suspensos na parede como forma de aproveitamento de espaço. Já a segunda imagem mostra que também é possível aproveitar espaços das varandas e sacadas de apartamentos, por serem locais com boa incidência luminosa.



# VASO, GARRAFA PET? O QUE POSSO UTILIZAR?

Para elaboração de uma horta em apartamento ou uma casa com pouco espaço existem inúmeras possibilidades. É possível plantar suas mudas em vasos, vasilhames, jardineiras, canos de PVC e até garrafas PET.

A única recomendação é se atentar ao espaçamento (de no mínimo 20 cm) entre cada tipo de verdura, tempero ou legumes e, caso opte pelo cultivo de espécies em jardineiras, que sejam selecionadas espécies com necessidades de luminosidade, tipo de solo e quantidade de água semelhantes.



Garrafas PET podem ser utilizadas como vasos para o plantio de diversas plantas. Que tal praticar a reutilização desse material em sua horta?

Para escolha do vaso, utilize sua imaginação e veja o que mais lhe agrada!



# E AS ESPÉCIES?



Agora você precisa escolher as espécies de plantas que quer cultivar em sua horta e isso depende do quanto você tem de espaço e luz. Como a orientação é evitar sair de casa, tente usar sementes e brotos de alimentos que você já tem, ao invés de comprá-los. Outra dica é priorizar produtos sem agrotóxicos, que fazem muito mal à sua saúde e ao meio ambiente.

Plantas aromáticas são uma boa opção para quem quer cultivar horta em casa. Orégano, alecrim e tomilho, por exemplo, são um chamariz para abelhas, nossas amigas polinizadoras. Assim, além de deixar seu lar perfumado, você oferece a esses insetos tão importantes para a natureza a matéria-prima que precisam para existirem.

QUAL HORTALIÇA	COMO PLANTAR	QUANDO COLHER
COENTRO	SEMENTES	30-40 DIAS
CHICÓRIA	BROTO COM RAIZ	60 DIAS
CEBOLINHA	BROTO COM RAIZ	60 DIAS
RÚCULA	SEMENTES	60 DIAS
ALFACE	SEMENTES	60 DIAS
COUVE	BROTO	60 DIAS
PIMENTA DE CHEIRO	SEMENTES	100 DIAS
PIMENTA MURUPI	SEMENTES	100 DIAS
MANJERICÃO	GALHO	60 DIAS
TOMATE CEREJA	SEMENTES	100 DIAS



FONTE: PORTAL AMAZÔNIA  
BIANCA GALÓCIO, ENGENHEIRA AGRÔNOMA DO INPA



GREENPEACE



# MONTANDO A HORTA

Escolhido o local, o recipiente e as espécies que serão plantadas, o próximo passo será a montagem da horta. O recipiente deve ter furos em sua base e deve-se colocar uma camada de material que permita a drenagem da água e impeça o apodrecimento das raízes da planta, como argila expandida, brita, cacos de telha ou isopor, por exemplo.



Para o solo, faça uma combinação de areia, terra vegetal e terra comum na proporção de 1:1:1. Essa mistura deve ser feita fora do vaso! Isso servirá para garantir um escoamento perfeito e prevenir doenças nas raízes dos cultivos.



Ao colocar a mistura de terra no vaso, deixe espaço para a muda escolhida. Retire o plástico da muda com cuidado, para não desmanchar o torrão, e coloque-o delicadamente no vaso. O ideal é que o topo do torrão fique entre 0,5 cm e 1 cm abaixo da borda do vaso.

Complete o espaço que sobrou, até a borda, com terra . A muda deve ficar bem firme, mas não aperte muito a terra, deixando-a um pouco leve e fofa.

Regue o cultivo com um regador ou outro item que permita uma irrigação suave sobre a terra. Molhe o cultivo até que a água saia pelos furos do vaso. Se a terra se acomodar, complete com mais um pouco.




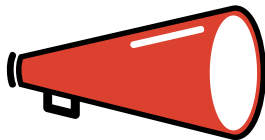
**Dica!** Finalize a montagem do vaso colocando pedrinhas decorativas, folhas secas ou cascas de pinus sobre a terra. Além de um visual incrível, isso evita a compactação da terra e ainda ajuda a manter a umidade, principalmente em regiões muito quentes.

# FAÇA SUA PARTE!



- Dê preferência ao consumo de produtos orgânicos;
- adquira alimentos de pequenos produtores da região;
- pratique atividades físicas;
- se alimente de forma saudável;
- e evite desperdício de alimentos e busque alternativas de descarte de lixo orgânico, como a compostagem.

\*\*\* E se quiser aprender como fazer compostagem em casa, acesse o vídeo:  <https://bit.ly/390sGCh>



## HORA DA AÇÃO!

Agora que você aprendeu um pouco mais sobre como cultivar hortaliças e temperos em pequenos espaços chegou a hora de botar seu conhecimento em prática.

Escolha um local em que receba luz, de preferência luz da manhã, e monte uma pequena horta em sua casa ou apartamento. Use sua criatividade e reaproveite materiais que você possui em sua casa para essa tarefa, o importante é não esquecer de ser o mais sustentável que conseguir.

Depois tire uma foto e compartilhe com a gente através das redes sociais. Com isso, podemos postar sua horta como modelo para que outras pessoas façam o mesmo em casa. Então mãos a obra e boa sorte!!!



fb.com/SecretariadoMeioAmbienteSorocaba/



@sema.sorocaba

